

Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Białymstoku
Szkoła Policealna nr 4 w Białymstoku

Program praktyki realizowany w ramach przeprowadzanych zajęć edukacyjnych w zawodzie
Technik usług kosmetycznych zgodnie z programem nauczania: 514207
Kwalifikacja FRK.04 Wykonywanie zabiegów kosmetycznych.

KLASA II – 4 tygodnie

Kwalifikacja	Zakres tematyczny	Liczba godzin	klasa
FRK.04	Wykonywanie zabiegów kosmetycznych.	140	II

1. Szczegółowe cele kształcenia:

Celem kształcenia zawodowego jest przygotowanie uczących się do życia w warunkach współczesnego świata, wykonywania pracy zawodowej i aktywnego funkcjonowania na zmieniającym się rynku pracy. Podczas praktyki zawodowej uczniowie powinni doskonalić umiejętności z zakresu:

- 1) przeprowadzania diagnozy kosmetycznej,
- 2) wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała,
- 3) wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni i stóp,
- 4) udzielania porad kosmetycznych,
- 5) organizowania i prowadzenia gabinetu kosmetycznego.

2. Uszczegółowione efekty kształcenia:

Uczeń potrafi:

BHP(7)1. przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii

BHP(7) 2. przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

BHP(7) 3. przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;

- przygotować i wypełnić kartę klienta
 - ocenić stan skóry na podstawie wywiadu oraz analizy wzrokowej.
 - przeprowadzić wywiad kosmetyczny wykluczając przeciwwskazania
 - dobrać metody i techniki wykluczając przeciwwskazania
 - zastosować różne rodzaje preparatów podczas zabiegów kosmetycznych ciała
 - zastosować różne rodzaje aparatów kosmetycznych w zabiegach : pielęgnacyjnych i upiększających ciała
 - dobrać narzędzia i przybory zgodnie z potrzebami zabiegu
 - doradzić inne formy pielęgnacji wpływające na ciało; ruch, ćwiczenia fizyczne, dieta itp.
 - dokonać diagnozy płytki paznokciowej i skóry dłoni i stóp
 - uwzględnić przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp
 - dobrać preparaty kosmetyczne do upiększających zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp
 - dobrać preparaty kosmetyczny określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp.
- KPS(?)2. zastosować przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych
- wykorzystać narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp
 - wykorzystać narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp
 - zaplanować wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp

- wykonać poszczególne czynności zgodnie z algorytmem postępowania w zabiegu pielęgnacyjnym dłoni i stóp
- zaproponować preparaty do pielęgnacji skóry dłoni i stóp w warunkach domowych
- wykonać poszczególne czynności zgodnie z algorytmem postępowania w zabiegu upiększającym dłonie i stopy
- wykonać zabiegi upiększające paznokcie dłoni i stóp
- wykluczyć przeciwwskazania do zabiegów upiększających dłonie i stopy
- zadbać o budowanie wizerunku i prestiżu zawodu w opinii społecznej
- wyrazić szacunek wobec klientów, współpracowników, pracodawcy
- zastosować techniki radzenia sobie ze stresem
- wykorzystać pomoc i doświadczenie współpracowników w rozwiązywaniu trudności zawodowych
- zastosować odpowiednie strategie kierowania zespołem
- przydzielić zadania członkom zespołu
- ocenić jakość wykonania zadań
- zastosować techniki aktywnego słuchania w porozumiewaniu się ze współpracownikami
- zastosować zasady asertywności w porozumiewaniu się ze współpracownikami
- rozwiązać konflikty między współpracownikami

3. Środki dydaktyczne

Aparaty, preparaty i środki kosmetyczne, katalogi firmowe z opisami zabiegów, instrukcje obsługi aparatury, charakterystyka preparatów kosmetycznych.

4. Uwagi o realizacji

Program praktyki zawodowej można traktować w sposób elastyczny. Ze względów organizacyjnych dopuszcza się realizację tych zagadnień na jakie pozwalają warunki zakładu. W czasie praktyki uczeń powinien prowadzić dzienniczek praktyki.

Na początku realizacji praktyki zawodowej uczniowie powinni być zapoznani z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, przepisami ochrony przeciwpożarowej i sanepidu. Powinni być uświadomieni o skutkach nieprzestrzegania przepisów. Podczas odbywania praktyki uczniowie powinni doskonalić umiejętności praktyczne, które są niezbędne w zawodzie technik usług kosmetycznych. Uczniowie powinni obserwować czynności zawodowe pracowników gabinetu kosmetycznego, potem wykonywać zadania zawodowe pod kierunkiem instruktora a następnie samodzielnie realizować powierzone im zadania w gabinecie.

5. Sposoby sprawdzania i oceniania

Nad przebiegiem praktyki zawodowej i jej realizacją czuwają oddelegowani ze szkoły nauczyciele oraz opiekun praktyk. Dokonują oni oceny umiejętności opanowanych przez uczniów podczas praktyki zawodowej na podstawie obserwacji i sposobu wykonywania zadań, czynności, poleceń oraz sposobu prowadzenia dzienniczka praktyk. Zgodnie z WSO w zawodzie oraz z systemem oceniania pracowników w zakładzie pracy.

Przy ocenianiu ucznia należy brać pod uwagę także takie kryteria jak:

- kultura osobista i kultura obsługi klienta
- zainteresowanie wykonywaną pracą, ciekawość i inicjatywa
- życzliwość, komunikatywność
- przestrzeganie dyscypliny pracy (punktualność, obecność)
- umiejętność pracy w zespole